

## #športajmoinberimo: kaj brati, da diši po športu?

### 1. Leposlovje za otroke

**Darja Marinšek: Pozabljiva stonoga; Ilustrirala: Hana Stupica; Mladinska knjiga Založba, 2023**

»Mami, sploh mi ne gre«, je potožila stonoga. »Ne morem v vrtec. Pozabila sem, kje sem pustila levi čevelj številka tri.« Mama je rahlo zavila z očmi. »Nikoli ga ne bom našla,« je zastokala stonoga. »Kaj pa, če ostaneva doma? Lahko bereva pravljice!« Mama je pogledala veselo. »Saj bi dobro delo, ampak čas beži. Gremo, en dva tri!«

Simpatična in navdihujoča zgodbica Darje Marinšek nas spomni, kako se zjutraj odraslim mudi, medtem ko bi otroci še malo poležali, odlično obogatijo ilustracije Hane Stupica. Skozi zgodbo pisateljica opisuje ravnanje stonogice, njeno prebujanje, počasno umivanje in oblačenje ter še počasnejše obuvanje. Seveda, saj mora obuti petdeset parov čevljev. Mala stonoga najde celo vrsto izgovorov in skuša mamu prepričati, da bi ostali doma. Na koncu se zgodi nenaden preobrat. Kakšna sreča, da se tudi odrasli kdaj zmotijo! Nenadoma imata čas za vse, kar si obe najbolj želita: preživeti dan skupaj.

Zgodba podaja iztočnice za pogovor o tem, kako pomembno je dovolj spanja za vsakega posameznika in kako različni smo že pri načinu prebujanju. Nekateri so bolj zgodnji tipi, ki hitro skočijo pokonci, drugi raje malo poležijo in počasi začnejo nov dan. Pa o tem, da se vsak kdaj zmoti. In da to ni nič slabega. Pravzaprav se lahko tudi zelo dobro konča.

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/158503683>

Izposoja kot zvočna knjiga: da: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/172827395>

Izposoja kot e-knjiga: ne; Nakup možen tudi v zvočni obliki: da

Knjigo lahko kupite na:

<https://emka.si/search?type=product&q=pozabljiva+stonoga&options%5Bprefix%5D=last&type=product>



### 2. Leposlovje za mladostnike

**Fred Bowen: Igralec s klopi; Prevod: Katja Bergles Bricman, Založba Skrivnost, 2023**

Kris sanja o tem, da bo član začetne peterke njihove osnovnošolske košarkarske ekipe in zvezda – prav tako kot njegov starejši brat. Želi si pozornosti, predvsem svojega očeta. Odločen, da si bo prislužil svoje mesto, da na igrišču vedno vse od sebe. A ima novi trener z njim drugačne načrte – Kris je njegov »šesti mož«.

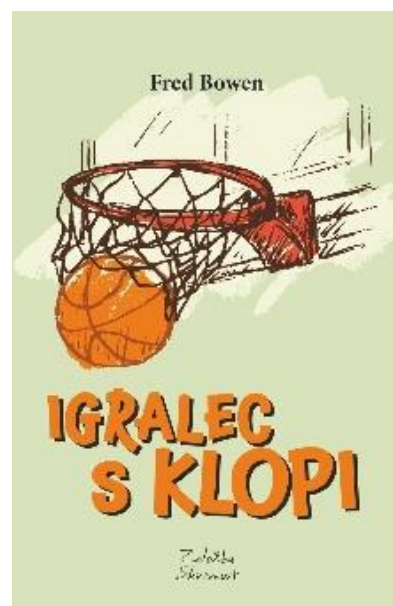
To Krisu ni dovolj in je vedno bolj obseden s tem, da bi bil član začetne peterke. Le kako bo postal zvezda, če ne začne igre? Ko izve več o slovitih igralcih iz preteklosti, začne ugotavljati, da lahko postaneš igralec na več načinov.

Na koncu zgodbe je vključena resnična zgodovina »šestega moža«.

(Vir: zapis na platnici knjige Igralec s klopi)

V branju knjige spoznamo, kaj pomeni timski duh in kako lahko pripomore k doseganju boljših rezultatov ter povezanosti v ekipi. Prav vsi člani ekipe pišejo isto zgodbo, ne glede na to, ali so na igrišču, ali na klopi. Zgodba je prva liga!

(Tina Podgornik)



# #športajmoinberimo

nacionalni medresorski program za spodbujanje  
branja med mladimi športniki  
#verjemivproces #beremoskupaj #beremozrazlogom

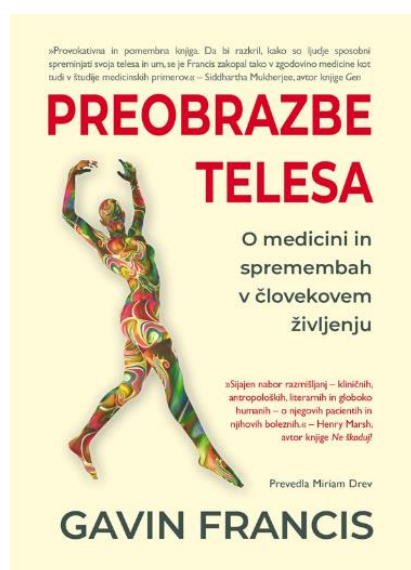
Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/163440899>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); Izposoja kot e-knjiga: [ne](#); Nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Knjigo lahko kupite na: <http://www.zalozba-skrivnost.si/index.php?page=mladi>

## 3. Strokovno gradivo

**Gavin Francis: Preobrazbe telesa: o medicini in spremembah v človekovem življenju** UMco, 2019



Biti živ pomeni, biti zajat v nenehno spreminjanje: rast, okrevanje, učenje, staranje. V knjigi *Preobrazbe telesa* škotski zdravnik in nagradeni pisatelj Gavin Francis razglablja o preobrazbah duha in telesa, ki se penejo po loku človeškega življenja.

Pri nekaterih spremembah imamo bolj malo besede. Ne moremo se izogniti puberteti, menopavzi ali sivenju las. Druge spremembe so nemara dobrodošli mejniki na naši poti – nadvse zaželena nosečnost, ozdravljen rak ali pa dolgo pričakovana sprememba spola.

(Vir besedila: založnik o knjigi, spletna stran knjigarne Bukla: <https://www.bukla.si/umco/preobrazbe-telesa.html>)

Človeško telo je neverjeten »stroj«. Ravnovesje med umom in telesom je uglasenost, ki človeku omogoča dobro počutje in premagovanje fizičnih ter psihičnih preprek v življenju. Knjiga ponuja pester nabor razmišljanj posameznih pacientov in vpogled v njihove zgodbe. (Tina Podgornik)

Knjiga je dosegljiva v knjižnicah: <https://plus.cobiss.net/cobiss/si/sl/bib/298767360>

Izposoja kot zvočna knjiga: [ne](#); Izposoja kot e-knjiga: [ne](#); Knjigo lahko kupite na: Spletna knjigarna Galarna: <https://www.galarna.si/preobrazbe-telesa-o-medicini-in-spremembah-v-clovekovem-zivljenju>

Nakup možen tudi v zvočni obliki: [ne](#)

Pripravile: Tina Podgornik in Polona Palčič, Goriška knjižnica Franceta Bevka ter Nives Markun Puhar, Zavod RS za šolstvo.

**#športajmoinberimo** je program, ki ga vodi Goriška knjižnica Franceta Bevka v sodelovanju z Olimpijskim komitejem Slovenije – združenjem športnih zvez, Ministrstvom za kulturo, Ministrstvom za vzgojo in izobraževanje, Zavodom RS za šolstvo, Javno agencijo za knjigo RS, Mestno knjižnico Ljubljana, Pionirsko – centrom za mladinsko književnost in knjižničarstvo, Združenjem splošnih knjižnic, reviji BUKLA ter projektoma Kulturni bazar in Nacionalni mesec skupnega branja. Fotografije naslovnice knjig so povzete s spletnih strani založb.